

Level 14 (früher Level 5, Advanced Mentastics)

mit Dante Marchini, Italy

31. Oktober – 3. November 2024 im Kientalerhof

Donnerstag 10 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

Oft wird unser Zustand des inneren Friedens durch die Unruhe, die in unserem Geist herrscht, gestört. Die Muster, die durch diese Unruhe entstehen, sind unbewusst und führen oft zu einem unangenehmen Selbstgefühl. Diese Muster können sich sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene manifestieren. Trager Mentastics bietet die Möglichkeit, zu unserem natürlichen, inneren Ruhezustand zurückzukehren. Mentastics bringen ein Gefühl der Befreiung von den unbewussten Mustern und Einschränkungen, die in unserem Nervensystem vorhanden sind. Wenn wir unser Bewusstsein auf die Möglichkeit und Empfindung von Besserem richten, verschwinden innere Urteile. Unsere Wahrnehmung von uns selbst kann sich auf überraschende Weise verändern. Vielleicht stellen wir fest, dass die Selbstverurteilung geschmolzen ist. An ihre Stelle tritt eine tiefere Ebene der Freiheit und des Friedens.

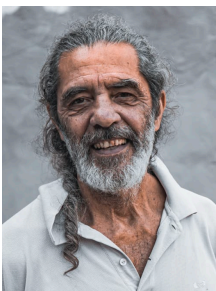
Mentastics sind ein Tor zu dieser Erfahrung. Wir müssen sie tief in uns selbst entdecken, um sie mit anderen teilen zu können. Innere Konflikte und Selbstverurteilung, die Krankheit und Leiden verursachen, können beendet werden.

In unserem Kurs geht es zunächst darum, den Wert der Mentastics für uns selbst zu erkennen. Durch die Vertiefung unseres eigenen emotionalen Zustandes werden wir eine Vielzahl von Möglichkeiten erforschen, wie wir Mentastics auf authentischere Art und Weise mit unseren Klienten und Gruppen teilen können. Wie tanzt Mentastics mit unserer Tischarbeit und unseren Gesprächen? Wie viel Spaß können wir haben?

LERNZIELE

- offen und freundlich den eigenen aktuellen Körperzustand in Bezug auf Funktion und Gefühl zu bewerten
- Gruppen in Mentastics angenehmer und effektiver zu leiten
- Wege zur Verbesserung der natürlichen Bewegung zu finden und zu beschreiben
- Tiefere Zustände von Leichtigkeit, Lebendigkeit und innerer Balance zu erfahren.

25 Stunden Weiterbildung



Im Laufe seines 67-jährigen Lebens hat Dante Marchini eine Vielzahl von Wegen beschritten, um die Welt zu vertiefen und sie besser zu verstehen. Der Ansatz von Dr. Milton Trager war für ihn vor 35 Jahren eine große Entdeckung. Er ist auch heute noch ein so großer und reicher Rahmen, in dem er es liebt, in der Schönheit dessen, was ist, zu schwimmen. Dante lebt in Umbrien, in Italien.