

Trager Level 12 (Level 4 Trager International)

mit Gail Stewart, USA

23. - 26. Mai 2024 im Kientalerhof
Donnerstag 10 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

Dieser Kurs befasst sich mit den vier Bereichen der Entwicklung des Praktikers: Einstellung und Kommunikation, Mentastics, Arbeit am Tisch und professionelles Verhalten. Wir nehmen uns Zeit für die Vertiefung von Aufrichtigkeit und Mitgefühl in der Selbsteinschätzung und für die Auseinandersetzung mit dem Sprechen und Schreiben über die Arbeit.

Die Teilnehmer*innen arbeiten einzeln und in kleinen Gruppen, um Fragen und Themen anzugehen, die in der eigenen Praxis aufgetreten sind. Sie unterstützen sich gegenseitig, um ihre Praxis freudvoller, erfüllender und effektiver zu gestalten. Mit Unterstützung durch die Lehrpersonen erkennen und füllen die Praktiker*innen Wissens- und Fähigkeitslücken in ihrer Praxis. Sie finden Wege, unerwünschte Gewohnheiten abzulegen, insbesondere in Bezug auf Körpereinsatz, Umgang mit Klienten und Professionalität.

LERNZIELE

- Die Fähigkeiten, die im Ausbildungsprozess entwickelt wurden, weiterentwickeln
- Die Fähigkeiten in Kommunikation vertiefen
- Die Weiterentwicklung achtsamer Aufmerksamkeit bei der Trager Arbeit
- Tiefenentspannung und Regulation des Zentralnervensystems beim Empfänger bewirken

25 Stunden Weiterbildung



Gail Stewart ist seit 1971 Lehrerin für Massage und Körperarbeit in Kalifornien. Sie hatte das Glück, Milton Trager in seinem ersten Kurs, den er 1975 unterrichtet hat, kennenzulernen. 1980 wurde sie TRAGER Instruktorin und hat bis zu Dr. Tragers Tod 1997 von ihm gelernt. Sie hatte all die Jahre eine eigene Praxis und Massageschule. Ihre einfache und humorvolle Art zu unterrichten ist sehr wohltuend und bereichernd. Gail ist eine Meisterin in der Kunst des Zuhörens und der Präsenz.