

TRAGER Therapie Ausbildung in der Schweiz

Die Ausbildung von Trager in der Schweiz ist ein 500-Stunden-Programm. Sie ist in zwei Teile gegliedert. Die ersten 250 Stunden ähneln dem internationalen Kerncurriculum für die Ausbildung zum Praktiker:

Internationales Curriculum	Schweizer Curriculum
Level 1	Level 1 4 Tage, 25 Stunden Teile vom Inhalt vom früheren Level 1 + Mentastics für sich selbst
Mentastics (Tag 1 + 2 Inhalt)	Level 2 4 Tage, 25 Stunden Teile vom Inhalt vom früheren Level 1 + Mentastics für Klienten
	Level 3 4 Tage, 25 Stunden Vertiefung vom Level 1 + Mentastics für sich selbst und Klienten + Einführung in Seitenlage + Einführung in Reflex Response
Trager Anatomy 1 + 2	Level 4 4 Tage, 25 Stunden + inclusive Anatomie für Reflex Response
	Level 5 4 Tage, 25 Stunden
Level 2	Level 6 4 Tage, 25 Stunden + Mentastics für sich selbst und Klienten + etwas Reflex Response
	Level 7 4 Tage, 25 Stunden + Mentastics für Gruppen, Einführung + etwas Reflex Response
Level 3 + 3. day Mentastics	Level 8 4 Tage, 25 Stunden + Mentastics für Gruppen
	Level 9 4 Tage, 25 Stunden + Mentastics für Gruppen
2 Recommending-Tutorials	Level 10 4 Tage, 25 Stunden Abschlusskurs für Praktiker-Status
Total 208 Stunden	Total 250 Stunden

Weiterbildung International	Ausbildung in der Schweiz zur Trager Therapeutin	
Sidelying	Level 11	4 Tage, 25 Stunden Alternative Positionen + Seitenlage
Level 4	Level 12	4 Tage, 25 Stunden Vertiefungskurs und Marketing
Reflex Response 1	Level 13	4 Tage, 25 Stunden Reflex Response 1
Advanced Mentastics	Level 14	4 Tage, 25 Stunden Mentastics für Gruppen und Vertiefung
Level 5, Elective classes	Level 15	4 Tage, 25 Stunden Dreidimensionales Verständnis
Reflex Response 2	Level 16	4 Tage, 25 Stunden Reflex Response 2
Trager Clinic, Advanced R+R	Level 17	4 Tage, 25 Stunden Trager Klinik, Advanced Reflex Response
Teaching Groups	Level 18	4 Tage, 25 Stunden Gruppen anleiten
Level 5, Elective classes	Level 19	4 Tage, 25 Stunden Wissenschaftliche Erkenntnisse und Umsetzung in der Trager Therapie
	Level 20	4 Tage, 25 Stunden, Diplomkurs
		250 Stunden
		Total 500 Stunden zusammen mit dem Praktikerstatus

Dazu kommen

342 Stunden für den Tronc Commun

Medizinische Grundlagen	182 h
Sozialwissenschaftliche Grundlagen (Psychologie, Gesprächsführung)	104 h
Berufsspezifische Grundlagen (Berufsidentität, Ethik, Praxis)	56 h

Total 250 Stunden Praktikum mit dem Inhalt

- Klinische Beobachtung
- Übungsbehandlungen
- Tutorientage (Supervisionstage)
- Mentorate (Tutorials)
- Fallstudien

Individuelle Gespräche mit Instruktoren und Tutoren.